



ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ

Η **Ερμίνα Γάκη** είναι Συμβουλευτική Ψυχολόγος (M.A), Health and Wellness Coach και Πιστοποιημένη Εκπαιδύτρια στη Βέλτιστη Παρακίνηση και Αυτο-Ηγεσία. Σπούδασε Ψυχολογία (B.A.) στο Αμερικάνικο Κολλέγιο Ελλάδος- Deree College, πραγματοποίησε τις μεταπτυχιακές της σπουδές στο Πανεπιστήμιο Keele της Αγγλίας στο τομέα της Συμβουλευτικής Ψυχολογίας, με εξειδίκευση στο πένθος και την θεραπεία οικογένειας. Έχει παρακολουθήσει μαθήματα στο μεταπτυχιακό πρόγραμμα Ψυχολογία της Υγείας στο ICPS College του Παν/μίου Lancashire, είναι κάτοχος του διπλώματος στο Health Coaching από το Athens Coaching Institute και Certified Trainer Optimal Motivation, Self-Leadership από την Ken Blanchard Companies, U.S.A. Εργάζεται στο χώρο της ψυχικής υγείας από το 1987 με άτομα, ομάδες, οικογένειες και ζευγάρια.

Το θεωρητικό της υπόβαθρο βασίζεται κυρίως στις αρχές και πρακτικές εφαρμογές της Προσωποκεντρικής κατεύθυνσης (Person-centered therapy), της Μορφολογικής Θεραπείας (Gestalt therapy), της Ζωγραφικής (Art therapy) και της Θεραπείας μέσω του σώματος (Bodywork), με έμφαση στην φωνή.

Το ερευνητικό της ενδιαφέρον τα τελευταία χρόνια εστιάζεται στην αμφίδρομη σχέση φωνής και συναισθήματος, στην βέλτιστη ποιότητα παρακίνησης των ανθρώπων στον τομέα της υγείας και το εργασιακό περιβάλλον και στις δεξιότητες της Ηγεσίας.

Η φωνή αντικατοπτρίζει το σύνολο της συνέργειας ανάμεσα στο σώμα, το νου και το συναίσθημα και επηρεάζεται από την νευροφυσιολογία του οργανισμού. Η εκπαίδευση των θεραπευτών και επαγγελματιών υγείας σε δεξιότητες επικοινωνίας, αυτογνωσίας και αυτοπαρατήρησης με κυρίαρχο εργαλείο τη φωνή, συντελεί στην αποτελεσματικότητα της θεραπείας και της διαμόρφωσης σχέσης εμπιστοσύνης στο θεραπευτικό πλαίσιο.

Η κινητοποίηση στη Βέλτιστη Στάση Παρακίνησης συντελεί στην ευεξία των ανθρώπων και αντανakλά υψηλή ποιοτικά κάλυψη των ψυχολογικών αναγκών που είναι πανανθρώπινες –αυτονομία, σχετίζεσθαι, ικανότητα. Εκπαιδεύει σε στρατηγικές μετακίνησης και τεχνικές αυτορρύθμισης που χαρακτηρίζονται από την ενσυνειδητότητα, τις αξίες και τους σκοπούς.

Η νοοτροπία ενός ηγέτη περιλαμβάνει δεξιότητες σημείων ισχύος, αμφισβήτηση υποτιθέμενων περιορισμών και προληπτική δράση.

Διαθέτει πολυετή εμπειρία στον συντονισμό και υλοποίηση θεραπευτικών και εκπαιδευτικών σεμιναρίων και εργαστηρίων που αφορούν σε :

- Συναισθηματική νοημοσύνη, με έμφαση στις δεξιότητες της ενεργητικής ακρόασης, ενσυναίσθησης, αποδοχής και γνησιότητας για την ανάπτυξη της αυτεπίγνωσης, και διαχείρισης σχέσεων στην προσωπική και επαγγελματική ζωή.
- Συνέργεια Φωνής με Σώμα, Νου και Συναισθημα για Επαγγελματίες Υγείας και Επιχειρήσεις.
- Νοημοσύνη της ηγεσίας με δεξιότητες που αφορούν στοχοθέτηση, διάγνωση και ταίριασμα μοντέλου ηγεσίας.
- Δεξιότητες Παρουσίασης με Ήχο και Εικόνα: Φωνή και Σώμα.

Η Ερμίνα Γάκη συνεργάζεται με γιατρούς Ω.Ρ.Λ., Λογοθεραπευτές-Φωνοθεραπευτές και καθηγητές Φωνής για την επίδραση και αντιμετώπιση ψυχογενών αιτιών στις διαταραχές φωνής και κατάποσης.

Επίσης έχει συνεργασία με Ψυχιάτρους- νευρολόγους και γιατρούς ογκολόγους για την αντιμετώπιση και ψυχολογική στήριξη καρκινοπαθών.

Είναι Channel Partner της Blanchard International Hellas (kenblanchard.com)

Συνεργάζεται με Σύμβουλο Καριέρας για θέματα σταδιοδρομίας (www.career-design.gr)

Συμμετέχει εθελοντικά στα Μονοπάτια Απασχολησιμότητας για την εκπαίδευση ανέργων που υλοποιεί το skywalker.gr (www.footstep.gr), με εστίαση στην σπουδαιότητα της Φωνής και της ομιλίας ως εργαλείο Συναισθηματικής Νοημοσύνης και Κοινωνικής Δεξιότητας στον εργασιακό χώρο.

Εθελοντική συμμετοχή στους δήμους Γαλατσίου και Αρτέμιδος για την δημιουργία Σχολής Γονέων, ένταξης και εργοαπασχόλησης ατόμων με ειδικά προβλήματα και εποπτεία εκπαιδευτικών.

Έχει εργαστεί με αυτιστικά παιδιά ως υπεύθυνη Ψυχολόγος στον Πανελλήνιο Σύλλογο Προστασίας Αυτιστικών Παιδιών και έχει διδάξει μαθήματα Ψυχολογίας στην ιδιωτική εκπαίδευση.

Συμμετέχει σε διεπιστημονικές ομάδες, συνέδρια, αρθρογραφεί στον έντυπο και ηλεκτρονικό τύπο και από το 1995 εμφανίζεται σε τηλεοπτικές εκπομπές για ενημέρωση σχετικά με κοινωνικά και ψυχολογικά θέματα.